



BALNEARIOS: a diferenza está na auga

- A diferenza entre un **balneario**, un centro de talasoterapia e un spa está no tipo de auga: os balnearios utilizan auga mineromedicinal, os centros de talasoterapia a do mar e os spa auga da billa.
- A **balneoterapia** é un método curativo polo efecto da acción terapéutica das augas mineromedicinais ou termais.
- Son **augas mineromedicinais** as nadas natural ou artificialmente e que polas súas características e calidade sexan declaradas de utilidade pública e aptas para tratamentos terapéuticos.

- Considéranse **augas termais** aquelas cunha temperatura de xurdimento superior, polo menos en 4 °C, á media anual do lugar onde nacen.
- Os **establecementos balnearios** son aqueles que, estando dotados dos medios apropiados, utilizan as augas mineromedicinais declaradas de utilidade pública con fins terapéuticos e preventivos para a saúde.

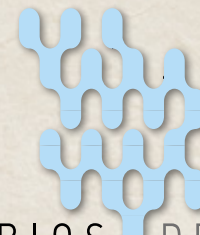
(Lei 5/1995, do 7 de xuño, de regulación das augas minerais, termais, de manancial e dos establecementos balnearios da Comunidade Autónoma de Galicia)



BALNEARIOS DE GALICIA

info@balneariosdegalicia.gal

www.balneariosdegalicia.gal



BALNEARIOS DE GALICIA



Cultura Termal

A CORUÑA

BALNEARIO DE CARBALLO ★★

R/ Estrela, 10. 15100 CARBALLO
Tel. 981 703 354

www.balneariodecarballo.com

- T** HIPERTERMAL
- M** MINERALIZACIÓN DÉBIL
- C** SULFURADA

Ións predominantes:
sulfato, sodio, bicarbonato

HOTEL BALNEARIO DE COMPOSTELA ★★★SUP

Estrada Santiago-Noia, AC 543, km 8.
Os Ánxeles. 15280 BRIÓN

Tel. 981 559 000

www.hbcompostela.com

- T** HIPOTERMAL
- M** MINERALIZACIÓN MOI DÉBIL
- C** SULFURADA, RADIATIVA

Ións predominantes:
bicarbonato, sodio

LUGO

BALNEARIO DE LUGO— TERMAS ROMANAS ★★★SUP

Camiño do Balneario, s/n. 27004 LUGO
Tel. 982 221 228

www.balneariodelugo.com

- T** HIPERTERMAL
- M** MINERALIZACIÓN DÉBIL
- C** SULFURADA, RADIATIVA

Ións predominantes:
bicarbonato, sulfato, sodio

IBERIK AUGAS SANTAS BALNEARIO & GOLF ★★★

Lugar Os Baños, s/n. 27430 PANTÓN
Tel. 982 292 800

<https://iberikhoteles.com/hoteles/iberik-augas-santas-balneario-golf>

- T** HIPOTERMAL
- M** MINERALIZACIÓN DÉBIL
- C** SULFURADA, RADIATIVA

Ións predominantes:
bicarbonato, sodio

IBERIK GRAN BALNEARIO DE GUITIRIZ ★★★★★

Ctra. del Balneario, s/n. 27300 GUITIRIZ
Tel. 982 920 090

<https://iberikhoteles.com/hoteles/iberik-guitiriz-balneario>

- T** HIPOTERMAL
- M** MINERALIZACIÓN MOI DÉBIL
- C** SULFURADA

Ións predominantes:
Bicarbonato, cloruro, sodio

OURENSE

AGUAS DE SOUSAS

Avda. de Sousas, 126
32600 Sousas – VERÍN

Tel. 988 410 230

www.sousas.com

- T** HIPOTERMAL
- M** AUGA MINERAL NATURAL DE MINERALIZACIÓN DÉBIL
- C** BICARBONATADA-SÓDICA, LITÍNICA E FLUORADA

ARNOIA CALDARIA HOTEL BALNEARIO ★★★★★

R/ Vila Termal, 1. 32417 ARNOIA
Tel. 988 492 400

www.caldaria.es

- T** HIPOTERMAL
- M** MINERALIZACIÓN DÉBIL
- C** SULFURADA, RADIATIVA

Ións predominantes:
bicarbonato, fluoruro, sodio

BALNEARIO DE CALDAS DE PARTOVIA

As Caldas, s/n. Partovia
32515 O CARBALLIÑO

Tel. 988 273 057

www.caldasdepartoviabalneario.com

- T** HIPOTERMAL
- M** MINERALIZACIÓN MOI DÉBIL
- C** RADIATIVA

Ións predominantes:
bicarbonato, carbonato, sodio

GRAN BALNEARIO DO CARBALLIÑO

Avda. do Balneario, s/n
32500 O CARBALLIÑO

Tel. 988 270 926 / 981 222 253

www.balneariodecarballino.com

- T** HIPOTERMAL
- M** MINERALIZACIÓN MOI DÉBIL
- C** SULFURADA, RADIATIVA

Ións predominantes:
bicarbonato, sodio

LAIAS CALDARIA

HOTEL BALNEARIO ★★★★★

Estrada Nacional 120 Km. 585,8
32459 LAIAS-CENLLE

Tel. 988 28 04 06

www.caldaria.es

- T** HIPERTERMAL
- M** MINERALIZACIÓN MEDIA
- C** SULFURADA

Ións predominantes:
bicarbonato, sodio

LOBIOS CALDARIA

HOTEL BALNEARIO ★★★★★

Riocaldo, s/n. 32895 LOBIOS

Tel. 988 448 440

www.caldaria.es

- T** HIPERTERMAL
- M** MINERALIZACIÓN MOI DÉBIL
- C** Ións predominantes:

bicarbonato, sodio

PONTEVEDRA

BALNEARIO ACUÑA ★★

Herrería, 2. 36650 CALDAS DE REIS
Tel. 986 540 010

www.balnearioacuna.com

- T** HIPERTERMAL
- M** MINERALIZACIÓN MEDIA
- C** RADIATIVA

Ións predominantes:
cloruro, bicarbonato, sodio

BALNEARIO BAÑOS DA BREA ★★

Paradela, 4. Merza
36580 VILA DE CRUCES

Tel. 986 583 614

www.balneariodabrea.com

- T** HIPOTERMAL
- M** MINERALIZACIÓN DÉBIL
- C** SULFURADA, RADIATIVA

Ións predominantes:
bicarbonato, sodio

BALNEARIO DE CALDELAS DE TUI ★★

R/ Baños, 65. 36721 Caldelas de Tui. TUI
Tel. 986 629 005

www.balneariodecaldelas.com

- T** HIPERTERMAL
- M** MINERALIZACIÓN MEDIA
- C** SULFURADA, RADIATIVA

Ións predominantes: **cloruro, sodio**

BALNEARIO DÁVILA ★★

Laureano Salgado, 11
36650 CALDAS DE REIS

Tel. 986 540 012

www.balneariodavila.com

- T** HIPERTERMAL
- M** MINERALIZACIÓN MEDIA
- C** Ións predominantes:

cloruro, bicarbonato, sodio

BALNEARIO DE MONDARIZ ★★★★★

Avda. Enrique Peinador, s/n
36890 MONDARIZ BALNEARIO
Tel. 986 656 156

www.balneariodemondariz.es

- T** HIPOTERMAL
- M** MINERALIZACIÓN MEDIA
- C** BICARBONATADA, SÓDICA, RADIATIVA, CARBOGASEOSA



EUROSTARS

GRAN HOTEL LA TOJA ★★★★★

Rúa da Condese, 2. Illa da Toxa
36991 O GROVE

Tel. 986 730 025

www.eurostarsgranhotellatoja.com

- T** HIPERTERMAL
- M** MINERALIZACIÓN FORTE
- C** CLORURADA, SÓDICA, RADIATIVA

HOTEL EUROSTARS

ISLA DE LA TOJA ★★★★★

Illa da Toxa, s/n. 36991 O GROVE
Tel. 986 730 050

www.eurostarsisladelatoja.com

- T** HIPERTERMAL
- M** MINERALIZACIÓN FORTE
- C** CLORURADA, SÓDICA, RADIATIVA

TERMAS DE CUNTIS ★★★★★

Rúa do Balneario, s/n. 36670 CUNTIS
Tel. 986 532 525

www.termasdecuntis.com

- T** HIPERTERMAL
- M** MINERALIZACIÓN DÉBIL
- C** SULFURADA

Ións predominantes:
bicarbonato, cloruro, sodio

INDICACIÓN TERAPÉUTICAS

	Reumatolóxicas	Dermatolóxicas	Dixestivas	Psiquiátricas	Cardiovasculares	Renais	Respiratorias	Hepáticas	Endocrinolóxicas
A CORUÑA									
Carballo	●	●	●	●	●		●	●	
Compostela (Brión)	●	●					●		
LUGO									
Augas Santas	●	●					●		
Lugo	●	●					●		
Gran Balneario de Guitiriz	●	●	●			●	●	●	
OURENSE									
Arnoia	●	●							
Laias (Cenlle)	●	●							
Lobios	●	●			●				
Gran Balneario do Carballiño	●	●	●				●	●	●
Partovia (O Carballiño)	●	●	●	●	●	●	●	●	
Sousas (Verín)			●			●		●	●
PONTEVEDRA									
Acuña (Caldas de Reis)	●						●		
Dávila (Caldas de Reis)	●	●					●		
Cuntis	●	●	●				●		
Baños da Brea (Vila de Cruces)	●	●					●		
Caldelas de Tui	●	●					●		
Isla de La Toja	●	●					●		
Gran Hotel La Toja	●	●					●		
Mondariz	●	●	●			●	●	●	●