

Carmen Penelas, concejal del PP, realizó ayer su primera intervención en el pleno municipal. Carlos Portomeñe la criticó por leer su discurso y ella se defendió diciendo que no tiene costumbre de dar discursos, porque ha dedicado su vida a curar a la gente, como médico que es. **POR: RUBÉN BALMAEDA**

MIRA LUGO



Ricoy impartirá un curso de protección del patrimonio en la Uned

Rosa Ricoy, profesora tutora de la Uned de Lugo y profesora de la Universidad de Vigo, impartirá el curso Protección del patrimonio arqueológico, que organiza la Uned se desarrollará a través de internet del 12 al 22 de abril y podrá ser seguido en directo o diferido por los estudiantes.



El Museo será escenario de una exposición de camelias

El Museo Provincial, institución que dirige Aurelia Balseiro, acogerá mañana y el domingo una exposición de camelias. La muestra, que llega a su tercera edición, permitirá conocer la gran variedad de plantas de una especie muy singular en Galicia. La entrada será libre.



El balneario acoge unas jornadas sobre agua termal y reuma

El balneario de Lugo, al frente del que está Antonio Garaloces, acoge hoy y mañana unas jornadas sobre aplicación de aguas termales en pacientes con reuma. Un grupo de futuros médicos, que se están formando en cura termal, conocerán el valor terapéutico de las aguas mineromedicinales.

EMERGENTES

María Cruz Becerra

Dueña de la peluquería María Cruz, que abre hoy en Praza Mayor, 20, y que apuesta por la calidad

«Uso buenos productos, sin parabenos ni sulfatos»

POR: K.A.
FOTO: EP

Inaugura hoy la peluquería María Cruz. ¿Cuál será su modelo de negocio?

Va a ser una peluquería donde se apostará por la calidad en el servicio y en el producto. Estamos en Praza Maior, 20, entresuelo, frente al Círculo de las Artes, en un salón pequeño pero que ha quedado muy acogedor tras la reforma que he llevado a cabo.

¿Tiene mucha experiencia? Llevo treinta años en la profesión. Hace muchos años tuve un salón y luego he sido encargada de varios salones. Como curiosidad, el salón que abro ahora es el primero en el que trabajé.

¿Por qué dice que la base del negocio será la calidad? Porque la atención será personalizada, con cita, y los productos serán de calidad. He elegido productos buenos, sin parabenos ni sulfatos. Llevo mucho tiempo en la profesión y conozco bien los productos que hay.

¿Tiene alguna especialidad? La esencia de esta peluquería va a ser la de trabajar bien el cabello. Por lo demás, habrá maquillaje y servicio de manicura y pedicura, pero no cabina de estética, porque la apuesta es el cuidado del cabello. Tengo una clientela muy fiel desde hace muchos años.

viernes

1

ABRIL

San Celso
San Esteban
San Hugo
San Macario
Santa Teodora

HOY CUMPLEN

Envíe sus fotos a local@elprogreso.es



27 **María Vilalón Sánchez** cantante.



30 **Sergio Rilvero Hernández** cantante.



55 **Juan Echanove Labanda** actor.



57 **Manuel Celso Matalobos** profesor.



63 **Manuel Arturo López** químico.



65 **Daniel Varela Suanzes** político.

29 **Alejandro Gude López.**

39 **Mónica Pérez Pardo.**

70 **Francisco Besteiro Rodríguez** funcionario.

80 **Antonio Rodríguez Colmenero Lucenza** catedrático de Historia.

95 **Manolita López Méndez.**

REGISTRO CIVIL

NACIMIENTOS Erea Gavieiro Rodríguez, de Jesús Alberto y Xela, en Lópe Guntín. Ruth Barrul Barrul, de Samuel y Tamara María, en Aquilino Iglesias. Ignacio Vidal-Pardo Fiaño, de Juan Manuel y Laura María, en Nicomedes Pastor Díaz. Iris Vigo Castro, de Adrián y Montserrat, en Ronda do Carmen. Ainoa Iglesias Bastos, de Joan Andrés y Alison Dahiana, en Ramón Ferreiro. Lucas Flores Fraga, de Óscar y María Noemí, en Rúa Fontes. Alejandro Arias López, de Francisco Javier y Mónica, en Río Sil.

COSAS DEL DÍA

JUZGADOS. Se encuentra de guardia el de instrucción número 2 de Lugo.

ADORACIÓN NOCTURNA. Sagrado Corazón de Jesús (A.N.E.).

TAL DÍA COMO HOY

1256 Alfonso X El Sabio es proclamado emperador germánico por Arnaldo de Isenburg, el arzobispo de Tréveris, aunque la designación no tuvo efecto.

1721 Comienza la construcción del palacio de La Granja, en Segovia.

1767 Los jesuitas son expulsados de España.

1894 Inauguración del edificio de la Real Academia Española, en Madrid.

1939 Último parte militar del cuartel general de Franco, en el que se da por terminada la Guerra Civil española.

1959 Franco inaugura la basílica de la Santa Cruz del Valle de los Caídos.

HEMEROTECA



Año 1942 **Plaza de toros en el barrio de A Estación de Monforte**

A principios del siglo XX había cierta tradición taurina en Monforte. Por sus fiestas patronales y en algunas que se celebraban en sus barrios más populosos,

como el de A Estación, se montaban unas plazas de toros de quita y pon para que los vecinos disfrutasen del toreo de unas vaquillas.

HACE 100 AÑOS

Un recorrido en el ferrocarril de la costa

Salieron a recorrer los pueblos del trazado del ferrocarril de la costa los señores don Manuel Insua y don Vicente Llópiz. Llevan estos señores la misión de encarecer al Gobierno que anteponga a todo otro proyecto de ley el de ferrocarriles secundarios.

HACE 75 AÑOS

Festival artístico en la Academia Galicia

El pasado domingo y ayer, lunes, se efectuó en el salón de espectáculos de la Academia Galicia (Hermanos Maristas) la tercera y cuarta representación del festival artístico llevado a cabo por los componentes de los cuadros de declamación y música.

HACE 50 AÑOS

Formidable trabajo de Gráficas Bao

A nosotros, cada vez que una industria lucense tira hacia arriba, prospera, se proyecta sobre el resto del país, sentimos una gran alegría, como si de algo propio se tratara. Y esto ocurre con Gráficas Bao. Su trabajo es algo sencillamente formidable.



La terapia termal es especialmente efectiva para la artrosis de rodilla

Meijide informó a estudiantes de Medicina de la evidencia científica de la balneoterapia

M.P. LUGO. La terapia termal resulta beneficiosa para todas las artrosis, pero la de rodilla, al ser la más prevalente, es la más estudiada y de la que existe por tanto mayor evidencia científica de sus beneficios, según recordó ayer la doctora Rosa Meijide, catedrática de Hidrología de la Universidade da Coruña, en una ponencia en el balneario de Lugo.

Las jornadas sobre balneoterapia que arrancaron ayer tienen como objetivo mostrar a los estudiantes de Medicina las posibilidades que presenta para los pacientes con enfermedades reumáticas. La doctora Meijide admitió que es un aspecto apenas tratado durante la carrera, que muchas veces sorprende a los futuros facultativos, acostumbrados a relacionar los balnearios con la relajación más que con su aspecto terapéutico.

La catedrática dedicó parte de su intervención, precisamente, a informar a los estudiantes de los estudios que avalan los resultados beneficiosos si se aplica la terapia

termal a los pacientes reumáticos y que señalan una reducción del dolor (que permite en ocasiones limitar el número de fármacos), mejora de la función muscular y mejora de la calidad de vida «de forma importante», recuerda Meijide.

La especialista también se refirió a la nueva línea de investigación en las que participa, junto al servicio de Reumatología del Chuac, sobre los efectos del sulfuro de hidrógeno, que se está probando efectivo para reducir la muerte a nivel celular del cartílago articular. Los beneficios de las aguas sulfurosas para los pacientes reumáticos son tradicionalmente conocidos. Sin embargo, hasta ahora no existía evidencia científica que explicase cuál era el

Los enfermos reumatológicos se pueden beneficiar de reducción del dolor y de mejora de la función muscular



Asistentes a las jornadas en el balneario. XESÚS PONTE

mecanismo de acción, qué pasaba en el organismo para que se desencadenasen esos beneficios, que es precisamente lo que pretende esa investigación.

La doctora Meijide recuerda que, si bien no todos los balnearios tienen aguas sulfurosas, la práctica totalidad de los de Galicia sí y, por supuesto, el de Lugo. Explica que los afectados por enfermedades reumatológicas —desde artrosis o artritis reumatoide hasta lumbalgias o espondilitis anquilosantes— debieran elegir preferentemente los balnearios con aguas sulfurosas, que también son beneficiosas para pacientes con enfermedades dermatológicas. En el caso de las patologías metabólicas, lo recomendable sería la ingestión de aguas carbonatadas.

Las jornadas continuarán hoy con una visita guiada al balneario a cargo del arqueólogo Francisco Hervés y una charla de la directora médica del centro, Ascensión Sánchez.

Las jornadas continuarán hoy con una visita guiada al balneario a cargo del arqueólogo Francisco Hervés y una charla de la directora médica del centro, Ascensión Sánchez.

El Sergas tiene siete vías rápidas para asegurar esperas mínimas en los tumores frecuentes

REDACCIÓN

LUGO. El Sergas recuerda que el área integrada de Lugo tiene ya implantadas siete vías rápidas para la detección de los tipos de cáncer más frecuente, que garantizan que los pacientes sufran unas esperas mínimas desde que se plantea la sospecha o aparecen los primeros síntomas hasta que

se confirma y se inicia el tratamiento.

Los tumores en los que funcionan estas vías rápidas son cáncer de mama, pulmón, próstata, colorrectal, cabeza y cuello, vejiga, próstata y melanoma.

El circuito puede iniciarse en Primaria, Urgencias, Radiología, consultas externas u hospitaliza-

ción. Si el facultativo que atiende al paciente sospecha la posibilidad de un posible caso de cáncer solicita que se le incluya en el protocolo de diagnóstico rápido. De esta forma, los pacientes apenas tienen que esperar para hacerse las pruebas que permitan confirmar o desmentir esa sospecha y la demora por los resultados de esas

pruebas es también mínima.

Si finalmente se confirma, el enfermo inicia inmediatamente el tratamiento prescrito.

El Sergas destaca que «a posta en marcha destas consultas tense desvelado como moi eficiente na obtención áxil e segura dun diagnóstico e na rápida indicación do tratamento. Tamén está demostrado que diminúen a ansiedade que xera nos pacientes a demora dun proceso diagnóstico deste tipo e aumentan a súa satisfacción ao ver reducida a espera».

A Mosqueira se iluminará hoy de color azul para concienciar sobre el autismo

Las asociaciones de padres de niños afectados Raiolas y Capaces harán hoy un paseo reivindicativo y leerán manifiestos

REDACCIÓN

LUGO. A Mosqueira lucirá esta noche de color azul, a partir de las nueve y cuarto, como forma de concienciar a los lugueses sobre los trastornos del espectro autista. Además, las dos asociaciones de padres de pacientes celebrarán varias actividades para dar visibilidad a este conjunto de trastornos.

A las doce y media está previsto que miembros de Raiolas y Capaces participen en un paseo reivindicativo por la muralla, que saldrá de Praza de Ferrol y acabará frente al consistorio con la lectura de un manifiesto.

Previamente, se descubrirá un pictograma en la Diputación y habrá suelta de globos azules en la Praza Maior. La muralla lucirá en cada puerta los globos azules. A partir de las doce y media, Raiolas instalará un 'photocall' en la Praza Maior, en el que se hará entrega de testigos con el lema de este año 'Inclusión, tolerancia y respeto'.

Capaces instalará mesas informativas por el centro y contará con un taller de pintado de caras. Tiene además prevista una sorpresa para la tarde en As Termas.

A las cuatro de la tarde, Raiolas comenzará a elaborar una alfombra conmemorativa confeccionada con sal de colores, para lo que se pide la participación de todos los interesados.

Por su parte, la Asociación de Empresarios de Hostelería presentará hoy su iniciativa Almorzos Solidarios, con la que, durante el mes de abril, los locales de hostelería recaudarán fondos destinados a Raiolas.

EL CAPÓN DE VILALBA ES ÚNICO
UNA OPORTUNIDAD COMO ESTA, TAMBIÉN

Tu hogar en Vilalba desde **34.700€** + impuestos

¡VEN A NUESTRA JORNADA DE PUERTAS
ABIERTAS ESTE DOMINGO!

Domingo, 3 de Abril de 10h a 14h. Avda. Terra Chá/frente Campo da feira

647 179 033
www.quatrium.es



