

Presentación da feira V de Viñerón, hoxe en Santiago

INICIATIVA A feira Viñerón 2017 presentará hoxe os seus contidos en Compostela. O acto celebrárase no pazo de Raxoi (11.30 horas) coa presenza da concelleira de Igualdade, Marta Lois; a directora da CdC, Ana Isabel Vázquez Reboredo, e o director do Instituto Galego do Viño, Xoan Cannas. No encontro estarán presentes os maiores talentos galegos do sector vinícola. **ECG**



Xoan Cannas

Éxito da exposición sobre Luar na Lubre na Coruña

MÚSICA Na Casa da Cultura Salvador de Madariaga da Coruña amosase a exposición Luar na Lubre, unha viaxe de 30 anos, sobre o grupo da Coruña máis internacional. Comisariada por Antonio Seijas, a mostra está aberta ó público desde o pasado día 10 e foi presentada polo concelleiro de Cultura da Coruña, Xosé Manuel Sande, e Bieito Romero, líder e un dos fundadores da banda.

Segundo Seijas, a mostra, que permanecerá aberta até o 16 de abril, vén sendo unha sorte de álbum vivo das memorias dese camiño andado e cantado. Cartaces de concertos e actuacións míticas, obxectos, mapas, trofeos, lembranzas do máxico encontro con Mike Oldfield, discos, imaxes, sons e recordos das persoas que compartiron e comparten viaxe musical. **ALBINO MALLO**



Imaxe da banda coruñesa Luar na Lubre Foto: LnL

Agua termal gallega para la mejora de males reumáticos

Un 70% de los pacientes con reuma mejora con tratamiento de balneoterapia // Reduce los dolores y ayuda a la movilidad



Vista de una piscinas del balneario termal de Lugo, donde harán prácticas de balneoterapia los médicos. Foto: ECG

ÁNGEL ARNÁIZ
Lugo

Estudios de médicos expertos en cura termal han detectado que algo más de un 70% de los pacientes con dolencias reumatológicas logran una significativa mejoría sometiéndose a balneoterapia. Aseguran los galenos que con un tratamiento de 9 sesiones termales se reduce el dolor y mejora la movilidad del paciente reumático.

Por lo general, los pacientes reumáticos suelen ser personas mayores, ya que los trastornos articulares aumentan con la edad. Pero puede afectar a individuos de cualquier edad, como sucede con la artritis

reumatoide juvenil.

En el marco de la Cátedra de Hidroloxía Médica de la USC y la Asociación de Balnearios de Galicia, el próximo fin de semana, el balneario de Lugo acogerá unas jornadas sobre aplicación de la balneoterapia en pacientes con reuma, en la que un grupo de futuros médicos, que se están formando en la cura termal, conocerán el valor terapéutico de las aguas minerales en relación con estos problemas.

La doctora Rosa Meijide, catedrática de Hidrología Médica de la Universidad de A Coruña, será la encargada el viernes de abrir las jornadas con una conferencia sobre el mecanismo de

acción de las aguas minerales sobre las enfermedades reumáticas.

AGUA SULFURADA. La directora médica del balneario de Lugo, Ascensión Sánchez, destaca el valor terapéutico de las aguas sulfuradas "para combatir procesos reumatológicos, debido a su acción antiinflamatoria, analgésica y descontracturante; al tiempo que facilitan la movilidad articular, reducen la rigidez y combaten el dolor".

Sánchez explica que este tipo de aguas se emplea para tratar todo tipo de reumatismos degenerativos como las artrosis, desde las de rodilla a las de columna. Además, también están in-

dicadas en dolencias inflamatorias como la artritis reumatoide, junto con ciáticas, lumbalgias o gota.

La doctora Ascensión Sánchez explica que la duración mínima de un tratamiento de balneoterapia debe ser de 9 días "para que los resultados sean satisfactorios". Afirmar, según los estudios realizados, que más del 70% de los pacientes logran una importante mejoría en su estado de salud y, en consecuencia, en su calidad de vida.

Destaca además que con las curas termales se consigue reducir la ingesta de medicamentos, en especial los analgésicos y antiinflamatorios para el dolor.

tendencias@elcorreogallego.es

Un estudio sitúa a España entre los países con más lectores diarios de libros

De 17 analizados está en segunda posición con un 32 % solo precedida por China

Madrid. España es el segundo país entre 17 analizados en todo el mundo con mayor porcentaje de personas que lee algún libro de manera diaria o casi diaria, según ha revelado el Estudio Global Gfk: Frecuencia en la lectura de libros.

De este modo, un 32% de los entrevistados españoles declara leer todos o casi todos los días, una cifra igual a la de Reino Unido y menor que en China (36%). Si se suman aquellos que declaran leer al menos una vez a la semana, en España el porcentaje asciende al 57%, por detrás de China (70%) y de Rusia (59%).

Para llevar a cabo este estudio, Gfk ha realizado entrevistas on-line a más de 22.000 personas, mayores de 15 años, durante el verano de 2016 en Argentina, Australia, Bélgica, Brasil, Canadá, China, Francia, Alemania, Italia, Japón, México, Países Bajos, Rusia, Corea del Sur, España, Reino Unido y Estados Unidos.

Según los datos del informe por género en España, las mujeres destacan por encima de los hombres, ya que el 40% de ellas declara leer libros todos los días o casi todos, por el 25% de ellos. Además, un 4% de las mujeres dice no leer nunca frente al 8% de los hombres, lo que provoca que España, junto con Países Bajos, sea el país donde la brecha entre ambos géneros es mayor.

Por grupos de edad, los

mayores niveles de lectura diaria se dan entre aquellos con más de 60 años (40%), y los menores niveles los muestran los jóvenes de entre 15 y 19 años (21%), que también es el grupo con el porcentaje más alto de aquellos que confiesan que no leen nunca (9%).

En cuanto a los niveles de ingresos, los que tienen mayor renta dicen leer con mayor frecuencia diaria o casi diaria (44%) que los que tienen un salario menor (28%).

Sin embargo, entre aquellos que indican leer al menos una vez por semana, el porcentaje de los que tienen ingresos más bajos es superior (25%) al de aquellos que disponen de rentas más altas (22%).

tendencias@elcorreogallego.es

LEEN MÁS LAS MUJERES

●●● Según el género, el 32% de las mujeres dice leer libros cada día o la mayoría de los días, dato que desciende al 27% en el caso de los hombres. Entre los que no leen nunca, el porcentaje es del 7% en ellos y 6% en ellas.

●●● Al contrario que ocurre en España, son aquellos entre 15 y 19 los que leen de manera más regular, mientras que aquellos de entre cuarenta y cuarenta y nueve años muestran el porcentaje más bajo (24%).

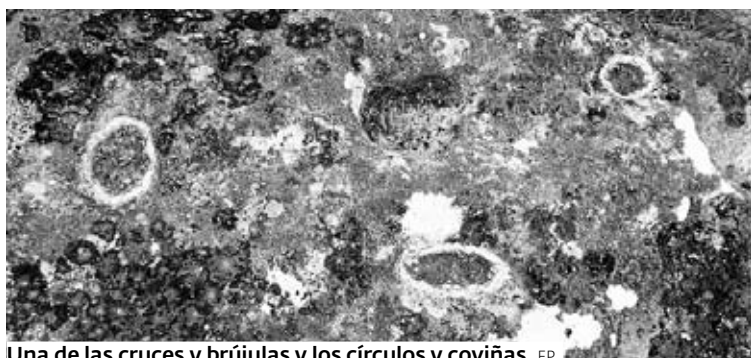
Dos investigadores rescatan varios grabados medievales en Pena do Rei

► Piden que se cataloguen y representan brújulas —cuyo significado se ignora dado que su forma es inédita— y también cruces. Hay, además, diecisiete petroglifos de la Edad de Bronce

SABELA CORBELLE
✉ scorbelle@elprogreso.es

LUGO. Cuatro grabados en piedra medievales que simulan brújulas —círculos perforados con dos o tres flechas, de casi medio metro de diámetro, que indican las direcciones norte-sur y este-oeste—, dos cruces también medievales y 17 petroglifos más —estos prehistóricos, de la Edad de Bronce— con círculos y caviñas (cavidades) son los vestigios redescubiertos recientemente por el historiador Xabier Moure y el investigador Brais Rodríguez Romero en el monte Pena do Rei, en Marcoi-Santa María Alta, de los que había ya constancia desde hace 50 años pero que todavía están, la mayoría de ellos, sin catalogar.

«Son símbolos únicos, que ningún vii. Asemellan un compás con flechas atravesadas. Están moi marcados, foron feitos con moita perfección, para perdurar no tempo e verse ben. Están tamén pouco erosionados, por iso poden ser medievais. Nun deles, ao final da punta da frecha que indica ao oeste, vese unha pía artificial. Atópanse todos concentrados nun espazo de 150 metros a 1 quilómetro», afirma Xabier Moure, que comunicó la existencia de estos restos al Concello y a Patrimonio con el fin de que sean catalogados.



Una de las cruces y brújulas y los círculos y caviñas. EP

Si extraños son los símbolos, más todavía es su significado. «Quizáis sexan marcos xurisdiccionais, pero estes indicarían a ubicación dun mosteiro ou un castelo próximos e non hai ningún documentado. Só temos perto a torre de Aez», explica Xabier Moure, que fotografió estos hallazgos, algunos de los cuales se encontraban ya enterrados y cubiertos de hojas y de musgo.

Además de los círculos con flechas, también aparecieron otros dos grabados medievales en forma de cruz. Uno de ellos está situada cerca de Pena de Uz y de Outeiro das Camoiras y mide 1,50 por 1 metros. El otro, al lado de un antiguo camino, mide 67 por 23 centímetros y termina en una caviña artificial. Cuenta también con otra caviña hecha por mano humana, según el historiador.

Moure sabía de los siete grabados tipo brújula pero solo pudo ver cuatro. Lo mismo pasó con los petroglifos de la Edad de Bronce: hay constancia de 30 —de los que dos ya están catalogados, el de Penafita y el de Penas do Castillón, en Adai— pero solo pudo ver 17, todos ellos sin catalogar, al igual que las brújulas. «Nestes gravados prehistóricos, podemos ver círculos. Dos petroglifos falou xa o historiador Manuel Vázquez Seijas en 1959», indica.

Precursor

Un francés los descubrió en los años 60 y el hallazgo salió en El Progreso

Ninguno de los grabados medievales está catalogado pese a que el petrógrafo Raymond Capdevila —de la universidad de Montpellier y colaborador del geólogo Isidro Parga Pondal— advirtió de la existencia de estos ya en 1965, lo que fue recogido por El Progreso.

Este trabajo fue leído, medio siglo después, por Xabier Moure y Brais Rodríguez, quienes acabaron contactando con Capdevila. «Este home atopou un destes gravados en 1962, que denominou 'brújula', pero díxonos que non tivera a ocasión de darlle estes datos a Parga Pondal», indica Moure.

El geólogo francés hizo, no obstante, unas fotos y un dibujo del grabado en forma de brújula, material al que también accedieron Xabier Moure y Brais Rodríguez, quienes decidieron ir a ver los petroglifos a la Pena do Rei sin saber su ubicación exacta. Los vecinos de la zona —conocedores de estos grabados— acabaron echándoles una mano y estos aparecieron. «Cando os vimos quedamos impresionados», confiesa Moure, que destaca la gran riqueza arqueológica de la zona, con más de 20 mámoas, dos asentamientos de la Edad del Bronce, seis castros y restos de la época romana.

¡ATENCIÓN!

Si eres estudiante de **Periodismo y/o Publicidad**, y tienes el 50% de los créditos de la Titulación aprobados, te ofrecemos la posibilidad de realizar **PRACTICAS PROFESIONALES Y REMUNERADAS**, en un Medio de Comunicación.

Con la realización de estas prácticas adquirirás experiencia profesional que te servirá más adelante en tu Futuro Profesional. Posibilidad de realizar prácticas en **Pontevedra, Lugo y Santiago**.

Interesad@s enviar cv a la siguiente dirección de correo electrónico: **seccionrh@gmail.com**

La plataforma del IES dice que no se logra licencia de técnico en el ciclo de Aeromecánica

REDACCIÓN
✉ local@elprogreso.es

LUGO. La Plataforma en Defensa del IES As Mercedes, que preside Luís Blanco, denunció que no se informó a los alumnos del ciclo de Mantenimiento Aeromecánico que se imparte en el centro integrado de FP As Mercedes de que esta titulación no es suficiente para obtener la licencia de técnico de aeronaves que da la Agencia Europea de Seguridad Aérea (Aesa) debido a que el currículo no recoge los cambios en la normativa europea.

Según indica la plataforma, para obtener el título es necesario hacer un examen en un centro acreditado, que no hay en Galicia y, a mayores, demostrar dos o tres años de práctica en centros acreditados.

Estudiantes de Medicina se formarán este fin de semana en el balneario

REDACCIÓN
✉ local@elprogreso.es

LUGO. Un grupo de estudiantes de Medicina se formarán este fin de semana en el balneario sobre la aplicación de las aguas minero-medicinales en los trastornos reumáticos. La actividad fue organizada por la cátedra de Hidrología Médica de la USC y la Asociación de Balnearios de Galicia.

Las jornadas comenzarán el viernes y terminarán el sábado. Mediante esta actividad, los futuros médicos, que están recibiendo formación en cura termal, conocerán el valor terapéutico de las aguas minero-medicinales en relación con la enfermedad reumática. Las aguas sulfuradas del balneario de Lugo están indicada para artrosis, artritis reumatoide, ciática, lumbalgia o gota.

LIBER
ESTUDIO JURÍDICO

¿Sabía que puede recuperar sus gastos hipotecarios?

¿Su promotor no le ha entregado la vivienda? Tenemos la solución

CONSULTA GRATUITA
646 840 607 / 666 996 961
C/ Doutor Rafael Vega, 16 ent. Izq
27002 LUGO - CITA PREVIA

CENTRO NEXOS
ORIENTACIÓN PSICOPEDAGÓGICA Y APOYO ESCOLAR
www.centronexos.com

ESPECIALISTAS EN TDAH
TRASTORNOS DEL APRENDIZAJE
FRACASO ESCOLAR

Irmáns Vilar Ponte, 1-entlo - Lugo
982 24 64 73 - 626 99 07 60

Lugo se vestirá de azul este sábado. La razón es que la ciudad se volcará en la sensibilización sobre el autismo. Por este motivo se teñirán de azul desde la Diputación a la muralla o la capilla de Santa María. En el monumento romano se colocará también un gran lazo hecho con globos. **POR: RUBÉN BALMASEDA**

MIRA **LUGO**



Vázquez Gallego ofrece pautas médicas a seguir para peregrinar

Jesús Vázquez Gallego, especialista en traumatología y cirugía ortopédica, ofrece hoy una conferencia, a las 20.00 horas en la Diputación, sobre consejos médicos para los peregrinos. La charla se enmarca en los actos del treinta aniversario de la Asociación de Amigos del Camino.



El Colegio Veterinario aborda las resistencias antimicrobianas

Consuelo Rubio, de la Agencia de Medicamentos y Productos Sanitarios, y José Luis Paramio, jefe del área de Higiene de la Producción Primaria del Ministerio de Agricultura, participan hoy en el Colegio de Veterinarios en una jornada, a las 19.00 horas, sobre 'Resistencias antimicrobianas'.



El Balneario acogerá un encuentro sobre aguas termales y reuma

El Balneario de Lugo, cuya directora médica es Ascensión Sánchez, acoge mañana y pasado una jornada sobre aplicación de la balneoterapia en pacientes con reuma. Un grupo de futuros médicos, que se forman en termalismo, conocerán el valor terapéutico de las aguas mineromedicinales.

HEMEROTECA



1963 ▶ La familia de O Chuco, en San Lázaro

Aparecen aquí los fallecidos Amparo Carballo y José López, entonces propietario del conocido bar O Chuco —ubicado en el barrio lucense de San Lázaro—, y sus hijos José y Manolo. Manolo, el hijo pequeño, es quien regenta actualmente el establecimiento, ubicado en la rúa Fermín Rivera. La familia propietaria del bar O Chuco aún mantiene un vínculo muy especial con el barrio.

HACE 50 AÑOS

Los preparativos para recibir al padre Plácido

Hoy a las doce de la mañana se reunirá en el Ayuntamiento la comisión encargada de los obsequios que se le harán al nuevo obispo padre Plácido. El objeto de esta reunión es el de preparar el recibimiento que se le hará al ilustre hijo de Lugo. El obispo de Hamate llegará mañana en el tren correo.

HACE 50 AÑOS

La bendición de ramos en la catedral de Lugo

Con la solemnidad de años anteriores se celebró el domingo en la catedral la tradicional ceremonia de la bendición de ramos, en la que ofició de pontifical el excelentísimo señor obispo de la diócesis. La concurrencia ha sido muy numerosa. Después de la procesión se celebró la misa conventual.

HACE 50 AÑOS

La jura de bandera en Parga será el día 2

En atento saluda, el coronel gobernador militar de la provincia y plaza de Lugo y jefe del CIR número 13, don Manuel Triana Casas, ha tenido la gentileza de invitarnos al acto de jura de bandera de los individuos del reemplazo de 1966 que siguen el período de instrucción en Parga. El acto dará comienzo a las once y media de la mañana del próximo domingo.

EMERGENTES

Javier Varela

De Servi Xardín, firma que celebra su tercer aniversario con varias promociones

«Regalamos motosierras al comprar una motoazada»

POR: K.A. FOTO: EP

Celebran su tercer aniversario con promociones.

Sí, regalamos una motosierra de poda por la compra de una motoazada francesa o de un tractor americano de 19 caballos.

¿Por qué centran la promoción en esas máquinas?

Porque estamos en primavera y arranca la campaña de preparación de jardines y huertos. Se trata, además, de máquinas estupendas. La motoazada, de siete caballos y con dos marchas para adelante y una para atrás, es fantástica para trabajar los huertos y el tractor, de cambio automático, da también muchas prestaciones.

¿Cuánto tiempo se prolongará la oferta?

Hasta final de existencias. En el caso de la motoazada, hemos vendido ya gran parte de las que trajimos. Los interesados en verlas, pueden visitarnos en Carretera de A Coruña, 31, frente a Los Claveles.

¿Hay tirón en Lugo con el cuidado de jardines y huertas?

Sí, cada vez más gente se preocupa de tener el jardín bien cuidado y muchos aprovechan para hacer una huerta, que permite tener un aprovechamiento y conseguir productos de calidad. Estamos también en temporada de cortacéspedes y otras máquinas de jardín.



jueves
30
MARZO

▶ Nuestra Señora de la Estrella
▶ San Domingo
▶ San Juan Clímaco
▶ San Quirino

HOY CUMPLEN

Envíe sus fotos a local@elprogreso.es



7 ▶ **Juan Campo Castro**



27 ▶ **Juan Carlos Pérez López** futbolista.



31 ▶ **Sergio Ramos** futbolista.



66 ▶ **Manuel Campo Vidal** periodista.



61 ▶ **Juan Eusebio Oiarzabal** alpinista.



75 ▶ **Alfonso Ungria** cineasta.

12 ▶ **Íker López Posada.**

13 ▶ **Uxía Ojea Tallón.**

26 ▶ **José Luis Trasancos Achúcarro.**

71 ▶ **Manuel Corral Roca** exlinotipista.

72 ▶ **Eric Clapton** músico.

REGISTRO CIVIL

NACIMIENTOS ▶ Lucas López Fernández, de Antonio y Noelia, en Rúa Enebro. ▶ Juana Franco Ramos, de Diego e Isabel Balbanera, en Burela ▶ Zulema Varela Enriquez, de Alejandro y Paula María, en Paulo Fabio Máximo. ▶ Zoe Rodríguez Méndez, de Manuel y Vanesa, en Rúa Outono. ▶ Lúa Castiñeiras Guerrero, de Javier y Raquel, en Ibiza. ▶ Dounia Moumni Rico, de Mohammed y Sheila, en Fermín Rivera. ▶ Saúl Ramos Toirán, de Carlos Alfonso y Benigna, en Alfonso XO Sabio.

COSAS DEL DÍA

JUZGADOS. Se encuentra de guardia el de instrucción número 3 de Lugo.

ADORACIÓN NOCTURNA. Ojos Grandes (A.N.F.E.).

TAL DÍA COMO HOY

1544 ▶ El padre dominico Bartolomé de las Casas es consagrado en Sevilla obispo de Chiapas (México).

1615 ▶ Otorgada a Cervantes autorización real para la impresión de la segunda parte de 'El Quijote'.

1781 ▶ En España muere ejecutado el bandolero Diego Corrientes.

1880 ▶ Madrid inaugura la estación ferroviaria de Las Delicias.

1927 ▶ Publicación en Madrid de 'Antología poética en honor de Góngora'.

1979 ▶ Adolfo Suárez es investido presidente del Gobierno.

1985 ▶ El Partido Comunista destituye como portavoz parlamentario a Santiago Carrillo.