Un futuro marcado por los avances en el sector

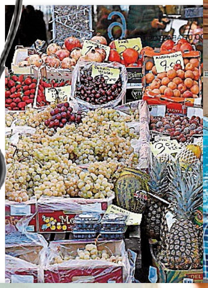
BRAIS FDEZ.
Santiago

La medicina es uno de los sectores en los que los avances tecnológicos tienen una mayor influencia. La llegada de nuevas técnicas o métodos a las diferentes especialidades están marcando un presente en el que la evolución y formación continua es necesaria para no quedarse rezagado.

En base a ello, las investigaciones biomédicas resultan cruciales para cualquier país avanzado. Entre ellos, pese a que se reclama una inversión más fuerte de cara al futuro, España ocupa una posición de privilegio, tanto a nivel europeo como mundial.

En gran medida, esto se debe a las cualidades que atesoran los estudiantes que salen de las distintas universidades nacionales, entre las que destaca la de Santiago de Compostela. El esfuerzo de estos graduados permitirá mantener este rango.

Por otra parte, entre las principales preocupaciones actuales en este mundo se sitúan la Atención Primaria, las vacunas, los problemas de sueño, las operaciones de estética, la odontología, la alimentación, los medicamentos o la balneoterapia, temas tratados en este completo especial.



Curso de beneficios da balneoterapia no tratamento de patoloxías respiratorias

CÁTEDRA DE HIDROLOXÍA A Cátedra de Hidroloxía Médica Universidade de Santiago-Balnearios de Galicia ten en marcha o ciclo "A saúde é o que importa", destinado a difundir entre a sociedade o valor terapéutico das augas mineromedicinais. Esta iniciativa conta coa colaboración da Fundación Araguaney.

A vindeira semana celebrarase en Santiago unha nova sesión deste curso, o mércores 27 de marzo, no salón Olivo do Hotel Araguaney, a partir das 20:00 horas. A entrada é libre ata completar aforo. Comezará cunha mesa redonda na que se abordarán os bene cios da balneoterapia na patoloxía respiratoria de nenos, adultos e anciáns.

Como moderador do coloquio actuará o director da Cátedra, o doutor Juan Gestal. Nela intervirán os doutores José Domingo Moure González, especialista da Unidade de Pneumoloxía do CHUS; Antonio Golpe Gómez, xefe de Pneumoloxía do mesmo centro; e Antonio Pose Reino, xefe do Servizo de Medicina Interna do Clínico compostelán. Estes expertos manterán ademais un coloquio sobre este tema co público asistente. ECG

Un dos tratamentos termais que serven para as enfermedades respiratorias Foto: ECG

Cheo coa descarga enerxética da poeta brasileira Lucinda

Alguén que respira! pechou os seus tres días de programa cunha apoteose no Principal

Pola esquerda: Francisco Novo, Mónica Caamaño, Margarita Ledo e Elisa Lucinda.

IRENE JIMÉNEZ
Santiago

A enerxía desbordante de Elisa Lucinda puxo onte pé ás centos de persoas que onte asistiron á clausura de Alguén que respira!, o festival de poesía que se celebrou durante tres días no Teatro Principal de Santiago de Compostela.

O certame obtivo, na súa segunda edición, unha marca de asistencia diaria que culminou no programa de onte, unha ampla batería de propostas que luía os lindes porosos da poesía coa música, o teatro, a performance e o rap.

Xa na inauguración, da man do poeta chileno Raúl Zurida, o Respira! converteuse nun dos grandes acontecementos da temporada, con rmando a súa vocación de abrnaguer tanto os públicos masivos como os minoritarios.

No peche do festival centráronse boa parte das producións propias, encargadas a Nuria Vil e Rabuda, Afonso Tra cante, Mónica Caamaño, Alfredo Rodríguez, Félix Fernández e Silvia Penas.

SENSIBILIDADES. Foi un completo percorrido artístico por sensibilidades, actitudes creativas e latitudes emocionais que lograron conmover, entusiarmar e levantar, nalmente, aos asistentes dos seus asentos con Elisa Lucinda, unha carismática poeta brasileira que fai da poesía física un ámbito de paixón, lírica e corporal.

Previamente, o programa máis singular do programa, denominado, Atravesei a cerca, ermitiu descubrir espazos insólitos do teatro coas voces de Margarita Ledo, Ana Romaní e Chus Silva, Alejandro Palomas e Elena Medel.

O faiado, os baños, as terrazas ou o mesmo escenario a telón pechado convérteronse en escenografías de poesía impactante. Este progarma esgotou as súas entradas nada máis poñerse á venda.

Atención en HM a cuidadores de enfermos con deterioro cognitivo

Los acompañantes reciben formación y se preocupan de su propio desgaste físico

Madrid. Cuidar al cuidador, además de al enfermo, es una de las premisas básicas de la Unidad de Investigación y Tratamiento de la Memoria, ubicada en el Hospital Universitario HM Madrid y dependiente del Centro Integral de Neurociencias AC HM CINAC.

En este departamento, reciben la formación adecuada para acompañar y velar por la persona que se está viendo afectada por un proceso neurodegenerativo asociado a deterioro cognitivo. El desgaste físico y el pérdida psicológica que sufre la persona que atiende a este tipo de enfermos puede de llegar a tener un grave impacto en su calidad de vida, por lo que resulta esencial ofrecerle un apoyo especí co que no solo repercute en su bienestar del profesional, sino también en el del paciente.

Tal y como explica el doctor Javier Olazarán, responsable de esa especialidad, un ayudante que es capaz de adaptarse a la situación de la patología de su ser querido sabe qué puede cambiar y qué debe aceptar.

"El acnmpañante encuentra un nuevo equilibrio, al igual que la sabiduría que irradia al paciente, quien, consciente o inconscientemente, percibe esta nueva situación, de modo que se recupera o se refuerza la relación de empatía y con anza entre do liente y quien le cuida, lo que rápidamente repercute en el bienestar y la capacidad cognitiva y funcional de la persona con demencia", mani esta el especialista de ese grupo de salud.

Cuidar a esos enfermos causa graves consecuencias HM

Esa mejoría se aprecia en la conducta, en la reducción de los índices de ansiedad y depresión y en la recuperación de rutinas agradables. "Un cuidador exible y bien asesorado cambia su propia vida y la de la persona con demencia", asegura el doctor Olazarán.

UN PAPEL ESENCIAL. A menudo, la persona que empieza a padecer un proceso neurodegenerativo no llega a ser consciente de lo que le está sucediendo o lo minimiza. Esto se debe a la propia enfermedad cerebral, que altera procesos complejos relacionados con la capacidad de introspección.

Es una situación delicada y difícil para la familia, que ve cómo su ser querido ya no piensa con la misma rapidez o precisión, va perdiendo memoria y la capacidad de ocuparse o preocuparse por los demás. De hecho, suele ser un familiar quien sugiere al paciente acudir a una consulta, a lo que el enfermo no suele negarse.

Los especialistas recomiendan que tanto el entorno como el propio convaleciente hablen con el equipo médico de todos los problemas de forma abierta y con total sinceridad, aunque, dependiendo del caso y del momento de su afección, habrá que buscar la forma de hacer la consulta lo menos traumática posible.

En la mayoría de los casos, el acompañante suele ser la pareja, aunque también es habitual que acudan los hijos. Si se trata de un paciente soltero o viudo sin hijos, son los sobrinos o los hermanos los que generalmente asumen este rol. Por tanto, no es inusual que el cuidador, al igual que el paciente, tenga también una cierta edad. REDACCIÓN