

Termalismo · El tesoro escondido

Médicos de la USC se forman en Laias sobre la salud a través de la cura termal

La Cátedra de Hidrología Médica apostó por introducir estas terapias como preventivas de diversas dolencias o como coadyuvante junto con los tratamientos farmacológicos

REDACCIÓN ■ Ourense

La apuesta decidida de la Cátedra de Hidrología Médica de la Universidad de Santiago, que dirige el decano de su Facultad de Medicina, Juan Gestal, y la Asociación de Balnearios de Galicia, por inculcar a los futuros médicos gallegos los poderes de la balneoterapia en la prevención e incluso cura de determinadas dolencias, se ha materializará hoy viernes y mañana en el Balneario de Laias en Cenlle, Ourense.

Allí, un grupo de estudiantes de Medicina de la USC participa en unas jornadas en las que aprenderán cuáles son las indicaciones terapéuticas de la balneoterapia. Porque "cada tipo de agua tiene unas características concretas", explica la coordinadora de la Cátedra, la doctora Dolores Fernández Marcos. Esta médica es especialista en hidrología médica y es directora médica de Caldaria Termal, que aglutina los balnearios ourensanos de Arnoia, Laias y Lobios.

Los futuros médicos que se están formando ya en la cura termal, algo que llegó a Galicia hace solo unos años, pero que en otros países se administra como parte de la prescripción de la medicina pública, conocerán hoy y mañana en el balneario de Laias "el valor de las aguas mineromedicinales para abordar determinados procesos crónicos y favorecer el bienestar de los usuarios", explican los organizadores.

La doctora Dolores Fernández Marcos explica que las aguas mineromedicinales disfrutan de



Balneario de Laias, en el municipio de Cenlle, donde se imparte el curso. // FdV

unas propiedades físicas y químicas que las dotan de propiedades terapéuticas.

"Cada tipo de agua posee unas características particulares para tratar dolencias concretas. También influye la temperatura a la que aflora el agua y las técnicas que emplea cada centro termal que puede ir desde el agua de bebida, inhalaciones, baños, piscinas, tanquetas", indica. Los expertos afirman que también repercute la profundidad de la inmersión del paciente en el agua, que será

diferente según se quiera tratar un problema respiratorio o del aparato circulatorio, por ejemplo.

Las jornadas comienzan hoy viernes, a las 16.30 horas. El doctor Tomás Marchena abordará el tratamiento farmacológico del dolor crónico. Por su parte, el doctor José Miguel González explicará las principales demandas de los pacientes con dolor.

El sábado se abordará la importancia de la fisioterapia en el tratamiento del dolor crónico, para lo cual se contará con el fisio-

terapeuta del centro de Laias donde se realiza el curso, Kamil Brezenski. A continuación, la doctora Ada Sevares, directora médica del balneario de Arnoia, les explicará a los futuros médicos a valoración de pacientes con dolor crónico de origen reumático tratados con técnicas y protocolos balneoterapéuticos. Y la jornada concluirá con una sesión práctica en el balneario que les permitirá conocer las técnicas de fisioterapia empleadas con estos pacientes.

DOLORES FDEZ MARCOS
■ Coordinadora Cátedra y médico

"La balneoterapia es capaz de reducir los episodios de dolor en enfermos crónicos"

Según la coordinadora de la Cátedra, la doctora Dolores Fernández Marcos, "la balneoterapia es capaz de influir en la salud de los enfermos crónicos, reduciendo los episodios de dolor y contribuyendo a su bienestar general".

Añade que los tratamientos basados en el agua termal aprovechando sus distintas propiedades según qué aguas y para qué patologías "proporciona calidad en la movilidad de pacientes con reumatismos, al tiempo que disminuye las crisis agudas. Y, en consecuencia, se reduce en buena medida a ingesta de fármacos, los ingresos hospitalarios y el absentismo laboral, tanto en pacientes reumáticos como en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica".

La doctora indica que la balneoterapia debe, pues, ser considerada dentro de la Medicina como "una herramienta terapéutica más, con un valor fundamental de cara a mejorar la calidad de vida de los enfermos crónicos". Hoy viernes, los alumnos tras la clase dedicarán la tarde a realizar prácticas en el balneario con el fin de conocer las técnicas de balneación más relevantes de la mano de la fisioterapeuta María Fernanda Agras.



El jazz con efluvios neoyorquinos llega hoy a Ourense de la mano del local El Cercano

- ▶ Actuará un cuarteto integrado entre otros por el guitarrista Travis Reuter
- ▶ Será a las 21 horas y las entradas, con aforo muy limitado, están a la venta

REDACCIÓN ■ Ourense

El local el Cercano en Cardenal Quevedo, 20 de Ourense, que dirige Moncho Conde Corbal, vuelve a traer a Ourense en primera otra noche, está liderada por los aficionados al jazz, hoy a partir de las 21 horas. La formación que actúa esta noche, está liderada por el músico norteamericano, habitual en la escena de jazz de Nueva York, Travis Reuter un guitarrista que ha colaborado con grandes músicos de renombre mundial, según indican los organi-

zadores de El Cercano.

El cuarteto, además, está formado por el contrabajista argentino Demian Cabaud y los portugueses, a la batería Marcos Cavaleiro y en el saxo Joao Guimaraes.

Según explica el gerente de El Cercano "la música que presentan, en su mayoría, es original de los respectivos elementos y de los músicos amigos, que abren así una extensión a la sonoridad del grupo".

Las entradas ya están a la venta a 9 euros en anticipada y 12 euros en taquilla pero es bueno darse prisa pues el aforo es limitado.



Moncho Conde Corbal. // I. Osorio



MUNICÍPIO DE MONÇÃO
CÂMARA MUNICIPAL DE MONÇÃO
EDITAL
OFERTA PÚBLICA DE VENDA

António José Fernandes Barbosa, Presidente da Câmara Municipal de Monção, no uso das competências que lhe confere a legislação em vigor, torna público o seguinte:

1. O Município de Monção tem disponível para atribuição solo industrial contíguo ao Pólo Industrial da Lagoa, servido por todas as infraestruturas deste loteamento industrial;
2. O solo industrial disponível destina-se à instalação de armazém, oficina e serviços, e ainda unidade industrial da classe 3 e 4;
3. Que até ao dia 16 de Março 2018, os interessados em adquirir o solo industrial disponível, para execução de projectos de investimento próprios, poderão apresentar as suas candidaturas, nos termos do Regulamento do Pólo Industrial da Lagoa, através do preenchimento de um formulário a disponibilizar pela Autarquia;
4. O preço de venda por metro quadrado variará entre um preço mínimo de € 12,50 e máximo de € 25,00, em função da actividade a exercer e do número de postos de trabalho previstos para naturais e residentes em Monção;
5. O adquirente da parcela de terreno identificada como N6, deverá fornecer e proceder à execução, de muro de suporte em alvenaria de granito da região, com espessura e altura variável com a face exterior regularizada/bujardado, incluindo fundação e todos os trabalhos necessários, conforme o pormenor do muro, cujo valor se encontra orçamentado em €17.007,90 acrescido de IVA à taxa legal em vigor, importância que será deduzida no valor calculado a final do preço de venda da referida parcela de terreno;
6. Os processos de candidatura são gratuitos, encontram-se disponíveis no portal municipal, em www.cm-moncao.pt, na área "Economia", "Parques Industriais" e no Balcão Único da Câmara Municipal de Monção, todos os dias úteis, entre as 9h00 e as 16h30, podendo ser levantados directamente ou solicitados por correio ou e-mail (gap@cm-moncao.pt).

Para constar e surtir os devidos efeitos se publica o presente edital e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do costume e publicado nos jornais locais.

Monção, Paços do Município, em 09 de Fevereiro de 2018.
O Presidente da Câmara

António José Fernandes Barbosa -

Município de Monção | Largo de Carmões | 4950-444 MONÇÃO | NIPC 501 937 471
Tel.: 00351 251 649 000 | Fax: 00351 251 649 010 | gap@cm-moncao.pt | www.cm-moncao.pt

CULTURA**El BNG apremia la apertura del nuevo albergue de peregrinos**

La parlamentaria nacionalista, Noa Presa, apremió la apertura del albergue de peregrinos de Ourense y advierte de que vigilará los nuevos plazos para «evitar más discriminaciones con Ourense». Las previsiones que maneja la Xunta apuntan a que estará lista a partir del próximo verano.

ADMINISTRACIÓN**La Diputación acude a un congreso de contratación digital**

La Diputación de Ourense participa en la tercera edición del Congreso Nacional de Contratación Pública Electrónica, que tiene lugar estos días en Madrid. La iniciativa analiza los cambios que establece la entrada en vigor de la nueva ley de contratos en esta materia y el rol de los empleados públicos en la transformación digital.

SEGURIDAD**El PSOE se interesa por las vacantes en Policía y Guardia Civil**

El senador del PSOE por Ourense y excomisario, Luis García Mañá, presentó una batería de preguntas relacionadas con las fuerzas de seguridad. En el caso de Ourense se interesó por saber el número de vacantes existentes en el catálogo de puestos de trabajo de la Policía Nacional y de la Guardia Civil, en la provincia ourensana.

SANIDAD**Expertos destacan que la balneoterapia ayuda a reducir los ingresos**

Expertos destacan que la balneoterapia contribuye a reducir los ingresos hospitalarios y el absentismo laboral de pacientes crónicos. Será uno de los temas a abordar en las jornadas sobre las indicaciones terapéuticas, en la que participarán un grupo de futuros médicos y que se celebran en Laias. Están enmarcadas en la Cátedra de Hidroloxía Médica de la USC y la asociación de balnearios.

ECONOMÍA**Ourense, presente en la cita de Montoro con jóvenes empresarios**

El ministro de Hacienda, Cristóbal Montoro, acudió al comité ejecutivo de la Confederación Española de Jóvenes Empresarios, en la que la provincia de Ourense está representada de la mano de Lois Babarro, presidente provincial del colectivo. En la cita también estuvo el líder de las pymes a nivel nacional, Antonio Garamendi.



La nueva construcción se habría pegado en exceso a la iglesia, según los informes. SANTI M. AMIL

Deniegan la licencia al edificio anexo a la iglesia de Franciscanos

Un informe alerta de que no se ajusta al permiso concedido

R. N. P. OURENSE / LA VOZ

Desde que en el año 2014 comenzaron a desplegarse las grúas en las inmediaciones de la iglesia de los Franciscanos, en pleno centro de Ourense, muchas miradas estaban pendientes del edificio que se iba a construir. Cuatro años después las obras están finalizadas y ya se ve movimiento, tanto en los garajes como en las viviendas, de un inmueble de nueva construcción y que contrasta con el estilo histórico del templo franciscano.

Los promotores del edificio, que cuenta con unas privilegiadas vistas al parque de San Lázaro y que hace esquina con las calles Cardenal Quevedo y Xaquín Lorenzo Xocas, recibieron ayer un duro revés en la Junta de Gobierno Local. En la sesión

se acordó denegar la licencia de ocupación para el inmueble de viviendas al entender que las obras ejecutadas no se ajustan a la licencia que fue concedida por ese mismo órgano en noviembre del año 2013. Fuentes municipales apuntan a que esta decisión está basada en los informes del arquitecto municipal y que cuentan con la ratificación de informes jurídicos.

Las mismas fuentes apuntan a que los técnicos habrían detectado en la ejecución final de los trabajos un exceso de vuelos y una ausencia de retranqueo con respecto a la iglesia. Ya en el momento en que se conoció el proyecto, fueron muchas las voces que cuestionaron una actuación que cegaría el entorno de la iglesia y que, por tanto, suponía una

oportunidad perdida para liberar el espacio del templo que fue trasladado desde San Francisco hasta el parque de San Lázaro a principios de los años 20 del siglo pasado.

La factura de los bolardos crece

En la Junta de Gobierno Local también se dio cuenta de la ejecución de una sentencia del contencioso administrativo número 2 de Ourense, en la que se condenaba al Concello a indemnizar con 1.020,25 euros al propietario de un vehículo por la «subida repentina» de uno de los bolardos que limitan el acceso al casco histórico. Además, el gobierno local acaba de ser emplazado a un contencioso por el mismo motivo. El dueño del coche reclama 1.088,73 euros.

Estudian instalar un quirófano en la protectora de animales de Ourense

OURENSE / LA VOZ

El Concello de Ourense trabaja en la elaboración de una memoria valorada de las actuaciones que se llevará a cabo para mejorar las instalaciones del albergue de animales. La concejala de Sanidade, Sofía Godoy, solicitó hace varias semanas a Progape un informe de necesidades de la instalación para adaptarlas a la nueva Lei Galega de Protección e Benestar dos Animais de Compañía de Galicia. «A memoria vai máis aló do que precisa o informe. Estamos a abordar tamén melloras eléctricas e de iluminación, a posta en marcha dun quirófano para pequenas cirurxías e a mellora e acondicionamento das gaiolas e patios, entre outras», explicó la concejala Sofía Godoy.

Según los técnicos municipales, algunas de las peticiones de la protectora son competencia municipal y otras de Progape, en virtud de lo estipulado en el convenio firmado entre ambos. El pasado 30 de enero se abordó este asunto en el marco de una comisión mixta.

Este anuncio del gobierno local llega días después de que Democracia Ourensana denunciara que las instalaciones se encontraban en un estado «demencial» y que no cumplían los requisitos exigidos por la ley. Desde la propia protectora se negaba esas acusaciones y la existencia de un informe veterinario «demoleador», tal y como censuraba el partido de la oposición.

FERIA DE INTERIORISMO MADRID

Cupa Stone presume de catálogo en Casa Decor

O BARCO / LA VOZ

Elegir la decoración de una casa es una decisión importante, porque suele ser para mucho tiempo. Ayuda ver el «cómo quedará» y en ese lema se basa la feria Casa Decor, que ayer arrancó en Madrid. Es el lugar perfecto, además, para conocer las novedades. Y darlas a conocer. Allí está Cupa Stone, que presenta los productos de su catálogo y también un adelanto de la nueva colección de materiales para encimeras que lanzará en primavera.

La interiorista Adriana Nicolau ha sido la elegida para dar forma a un espacio de 50 metros cuadrados. «Living Stone» recrea «ambientes contemporáneos y acogedores, con el objetivo de



El espacio de Cupa Stone en Casa Decor se llama «Living Stone».

que el visitante se sienta en su casa, explore cada rincón y descubra nuevas formas de aplicar la piedra», destaca la interiorista.

Con suelos de mármol y granito, el recibidor guía al visitante

hacia el salón a través de un túnel de luz con suelos en forma de cenefas a modo de alfombras delimitadoras de espacio, realizadas con distintos tipos de piedra natural. Mesas de granito, mármol y

cuarcita, de diseño propio, así como un separador creado con diferentes texturas de piedra natural aportan personalidad propia al espacio donde también destacarán novedades como Stone-tack, el primer panel autoadhesivo de pizarra natural.

Tras dos chimeneas revestidas de Stonepanel, el panel premontado de piedra natural, se accede a una cocina en la que el protagonismo recae en una isla cubierta de Dark Sienna, un material exclusivo de Cupa Stone. Una barra de bar completa el diseño de la cocina desde la que, a través de ventanales, se divisa un patio interior, decorado con pasos japoneses de pizarra y elementos de Stonepanel como un minarete.

Raxoi redacta un proyecto para solucionar las inundaciones de Fontiñas

SANTIAGO / LA VOZ

El Ayuntamiento ha redactado un proyecto para solucionar el problema de las inundaciones de Fontiñas, que están provocando situaciones complicadas para el vecindario.

La cuestión de las riadas, puesta de manifiesto por el grupo socialista, se advierte en el contorno de Área Central y constituye un riesgo para el tráfico de la zona. Asimismo representa un problema para los usuarios de los garajes del centro comercial.

La empresa Viaqua realizó una serie de inspecciones en las que constató las deficiencias denunciadas por los vecinos y expuestas por los socialistas, sobre todo en el riachuelo que cruza el parque de Fontiñas y finaliza en la red de pluviales o en el alcantarillado de las rúas Berlín y Lisboa.

El gobierno local anunció ayer que llevará adelante el proyecto para acabar con las inundaciones en el momento en el que estén aprobados los presupuestos, «no más breve tiempo posible».

El CHUS supera las mil camas con pacientes ingresados, la cifra más alta de los últimos meses

Los sindicatos médicos reclaman más espacio en el Gil Casares

JOEL GÓMEZ

SANTIAGO / LA VOZ

A primera hora de la noche del miércoles el CHUS superó la cifra de mil pacientes ingresados, y ayer a las 8.00 de la mañana tenía 1.016 personas internadas. Es la cifra más elevada de los últimos meses, y no se alcanzó incluso en los días de más alta intensidad de la actual campaña de la gripe, a finales de diciembre e inicios de enero. Así lo destacaba a media tarde el director de Procesos con ingreso de la gerencia del área sanitaria, Antonio Álvarez.

La situación forzó a la gerencia a abrir de nuevo en la noche del miércoles la antigua sala de reanimación del Hospital Clínico. Allí se colocaban pacientes con cama asignada, a la espera de que quedase alguna libre en la que ingresar. Se cerró esa sala poco antes de las 8.00 de la mañana de ayer. Pero sobre las 10.00 volvió a abrirse de nuevo, por la

LA SITUACIÓN

1.016 Ingresados Sumaban a las 8.00 de ayer el Clínico, Conxo y Gil Casares.	134 En 24 horas Se internaron 60 de urgencias y 70 operados y directos.	39 Pendientes Esperaban una cama a las 15.00 horas de ayer.
---	--	--

elevada presión de los ingresos de pacientes atendidos en urgencias. «La ocupación es muy alta, supera el 90 % en el área médica, cuando lo ideal es que no alcance el 85 %», insistió Antonio Álvarez. A pesar de que la gripe tuvo un pequeño repunte la semana pasada, que repercutió en los ingresos, se vuelve a observar un estancamiento y retroceso de este mal: ayer permanecían 47 pacientes diagnosticados ingresados, de quienes 15 se mantenían aislados, manifiesta Álvarez. «La mayoría de los ingresos son pacientes cardíacos y respiratorios que se descompensan», agrega. A pesar de esa presión, no se precisaron suspender has-

ta ahora intervenciones quirúrgicas y este directivo espera que no ocurra. A partir de esta tarde se prevé dar más altas de pacientes y, al no haber cirugía programada el sábado y domingo, se espera que eso contribuya a recuperar la normalidad.

La coalición de sindicatos médicos reiteró ayer sus protestas por la situación de urgencias del Clínico, donde a las 14.51 horas estaba «todo lleno». A esa hora había «39 pacientes pendientes de ingreso», 12 en la antigua sala de reanimación y 27 en urgencias; y además había «11 pacientes en el pasillo de entrada a urgencias», por lo que reclamaban más espacio en el Gil Casares.

La Cátedra de Hidroloxía indica que los enfermos crónicos mejoran en los balnearios

SANTIAGO / LA VOZ

Los tratamientos en balnearios contribuyen a disminuir los ingresos hospitalarios y el absentismo laboral en pacientes crónicos, indica la Cátedra de Hidroloxía Médica, de Medicina. Desde esta tarde, expone en el balneario de Laias (Ourense), a alumnado de la Facultade, actuaciones que mejoran la calidad de vida y reducen los episodios de dolor de este colectivo de pacientes.

Dolores Fernández Marcos, médica especialista en hidrología y coordinadora de esa cátedra de la USC, defiende que «a balneoterapia é capaz de influir na saúde dos enfermos crónicos, reduciendo os episodios de dor e contribuíndo ao seu benestar xeral. Proporciona calidade na mobilidade de pacientes con reumatismos, ao tempo que diminúe as crises agudas. E, en consecuencia, redúcese en boa medida a inxesta de fármacos, os ingresos hospitalarios e o absentismo laboral», sobre todo de reuma y EPOC, asegura.

La CIG reclama una «carreira profesional digna» y otras mejoras laborales en la sanidad

SANTIAGO / LA VOZ

Una concentración convocada a mediodía de ayer por el sindicato CIG, la tercera de los últimos meses, reclamó en el Hospital Clínico mejoras salariales y laborales para el personal de la sanidad pública. La movilización la encabezaba una gran pancarta, en la que se leía *Pola calidade do sistema sanitario público. Carreira profesional digna*. Insistían en criticar la «perda de dereitos do persoal».

Reclamaban asimismo per-

cibir el 100 % del salario en las bajas por enfermedad; reactivar los acuerdos retributivos suspendidos en el año 2010; recuperar tres días de libre disposición, que podían solicitar hace años, y que todo el personal se beneficiase del acceso a la carrera profesional.

El sindicato enfatizaba asimismo su oposición a la reforma de la Lei de Saúde vigente, tal como se tramita en el Parlamento autonómico, y pedían su retirada.

Clínicos e investigadores discuten los efectos del alcohol sobre el ictus

J. G. SANTIAGO / LA VOZ

Un consumo moderado de alcohol, que sería de un máximo de dos o tres vasos de vino al día, según la elaboración tradicional de Galicia, puede tener un efecto beneficioso en pacientes que sufren un ictus; pero beber más, o tomar bebidas destiladas, agrava la situación del ataque cerebral. Este fue uno de los asuntos sobre los que se discutió ayer en el Cimus, en una nueva sesión de Escola de Fonseca, el ciclo sobre avances en neurología pro-

movido por la gerencia del área sanitaria, el Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago y la USC.

La sesión la coordinó el neurólogo José Castillo. Participaron Marina Rubio, investigadora española del centro estatal de la salud y de investigación médica de Caen (Francia), y Jo-



José Castillo.

quín Serena, del hospital universitario Josep Trueta de Gerona.

Los especialistas asistentes debatieron, además, sobre un estudio elaborado a partir de una base de casi 8.000 pacientes de Santiago, en los que se analizó la relación entre alcohol e ictus, con los resultados antes indicados.

Se refirieron, además, a nuevos planteamientos a partir de investigaciones en animales. Fue la primera Escola de Fonseca del año y todavía tendrá dos convocatorias más.



SANTIAGO

Auditorio de Galicia

Entradas MUSIC HAS NO LIMITS
¡Oferta limitada!
Viernes 2 de marzo. 21:00 h

Un gran elenco de artistas internacionales fusionan ópera, rock, house, música clásica, dance, gospel, jazz... ¡Todos los géneros musicales en una experiencia única!

DESCUENTO
35%

PRECIO
20'80€

Entra en
oferplan.lavozdeg Galicia.es
y compra tu cupón

Canje de cupones: ver condiciones de las ofertas en oferplan.lavozdeg Galicia.es. Oferta disponible en oferplan.lavozdeg Galicia.es gestionada por Canal Voz, S.L., con domicilio social en Ronda de Outeiro, 1-3, 15006 A Coruña. Condiciones de Uso y Protección de Datos disponibles en oferplan.lavozdeg Galicia.es

Raxoi redacta un proyecto para solucionar las inundaciones de Fontiñas

SANTIAGO / LA VOZ

El Ayuntamiento ha redactado un proyecto para solucionar el problema de las inundaciones de Fontiñas, que están provocando situaciones complicadas para el vecindario.

La cuestión de las riadas, puesta de manifiesto por el grupo socialista, se advierte en el contorno de Área Central y constituye un riesgo para el tráfico de la zona. Asimismo representa un problema para los usuarios de los garajes del centro comercial.

La empresa Viaqua realizó una serie de inspecciones en las que constató las deficiencias denunciadas por los vecinos y expuestas por los socialistas, sobre todo en el riachuelo que cruza el parque de Fontiñas y finaliza en la red de pluviales o en el alcantarillado de las rúas Berlín y Lisboa.

El gobierno local anunció ayer que llevará adelante el proyecto para acabar con las inundaciones en el momento en el que estén aprobados los presupuestos, «no más breve tiempo posible».

El CHUS supera las mil camas con pacientes ingresados, la cifra más alta de los últimos meses

Los sindicatos médicos reclaman más espacio en el Gil Casares

JOEL GÓMEZ

SANTIAGO / LA VOZ

A primera hora de la noche del miércoles el CHUS superó la cifra de mil pacientes ingresados, y ayer a las 8.00 de la mañana tenía 1.016 personas internadas. Es la cifra más elevada de los últimos meses, y no se alcanzó incluso en los días de más alta intensidad de la actual campaña de la gripe, a finales de diciembre e inicios de enero. Así lo destacaba a media tarde el director de Procesos con ingreso de la gerencia del área sanitaria, Antonio Álvarez.

La situación forzó a la gerencia a abrir de nuevo en la noche del miércoles la antigua sala de reanimación del Hospital Clínico. Allí se colocaban pacientes con cama asignada, a la espera de que quedase alguna libre en la que ingresar. Se cerró esa sala poco antes de las 8.00 de la mañana de ayer. Pero sobre las 10.00 volvió a abrirse de nuevo, por la

LA SITUACIÓN

1.016

Ingresados
Sumaban a las 8.00 de ayer el Clínico, Conxo y Gil Casares.

134

En 24 horas
Se internaron 60 de urgencias y 70 operados y directos.

39

Pendientes
Esperaban una cama a las 15.00 horas de ayer.

elevada presión de los ingresos de pacientes atendidos en urgencias. «La ocupación es muy alta, supera el 90 % en el área médica, cuando lo ideal es que no alcance el 85 %», insistió Antonio Álvarez. A pesar de que la gripe tuvo un pequeño repunte la semana pasada, que repercutió en los ingresos, se vuelve a observar un estancamiento y retroceso de este mal: ayer permanecían 47 pacientes diagnosticados ingresados, de quienes 15 se mantenían aislados, manifiesta Álvarez. «La mayoría de los ingresos son pacientes cardíacos y respiratorios que se descompensan», agrega. A pesar de esa presión, no se precisaron suspender has-

ta ahora intervenciones quirúrgicas y este directivo espera que no ocurra. A partir de esta tarde se prevé dar más altas de pacientes y, al no haber cirugía programada el sábado y domingo, se espera que eso contribuya a recuperar la normalidad.

La coalición de sindicatos médicos reiteró ayer sus protestas por la situación de urgencias del Clínico, donde a las 14.51 horas estaba «todo lleno». A esa hora había «39 pacientes pendientes de ingreso», 12 en la antigua sala de reanimación y 27 en urgencias; y además había «11 pacientes en el pasillo de entrada a urgencias», por lo que reclamaban más espacio en el Gil Casares.

La Cátedra de Hidroloxía indica que los enfermos crónicos mejoran en los balnearios

SANTIAGO / LA VOZ

Los tratamientos en balnearios contribuyen a disminuir los ingresos hospitalarios y el absentismo laboral en pacientes crónicos, indica la Cátedra de Hidroloxía Médica, de Medicina. Desde esta tarde, expone en el balneario de Laias (Ourense), a alumnado de la Facultade, actuaciones que mejoran la calidad de vida y reducen los episodios de dolor de este colectivo de pacientes.

Dolores Fernández Marcos, médica especialista en hidrología y coordinadora de esa cátedra de la USC, defiende que «a balneoterapia é capaz de influir na saúde dos enfermos crónicos, reduciendo os episodios de dor e contribuíndo ao seu benestar xeral. Proporciona calidade na mobilidade de pacientes con reumatismos, ao tempo que diminúe as crises agudas. E, en consecuencia, redúcese en boa medida a inxesta de fármacos, os ingresos hospitalarios e o absentismo laboral», sobre todo de reuma y EPOC, asegura.

La CIG reclama una «carreira profesional digna» y otras mejoras laborales en la sanidad

SANTIAGO / LA VOZ

Una concentración convocada a mediodía de ayer por el sindicato CIG, la tercera de los últimos meses, reclamó en el Hospital Clínico mejoras salariales y laborales para el personal de la sanidad pública. La movilización la encabezaba una gran pancarta, en la que se leía *Pola calidade do sistema sanitario público. Carreira profesional digna*. Insistían en criticar la «perda de dereitos do persoal».

Reclamaban asimismo per-

cibir el 100 % del salario en las bajas por enfermedad; reactivar los acuerdos retributivos suspendidos en el año 2010; recuperar tres días de libre disposición, que podían solicitar hace años, y que todo el personal se beneficiase del acceso a la carrera profesional.

El sindicato enfatizaba asimismo su oposición a la reforma de la Lei de Saúde vigente, tal como se tramita en el Parlamento autonómico, y pedían su retirada.

Clínicos e investigadores discuten los efectos del alcohol sobre el ictus

J. G. SANTIAGO / LA VOZ

Un consumo moderado de alcohol, que sería de un máximo de dos o tres vasos de vino al día, según la elaboración tradicional de Galicia, puede tener un efecto beneficioso en pacientes que sufren un ictus; pero beber más, o tomar bebidas destiladas, agrava la situación del ataque cerebral. Este fue uno de los asuntos sobre los que se discutió ayer en el Cimus, en una nueva sesión de Escola de Fonseca, el ciclo sobre avances en neurología pro-

movido por la gerencia del área sanitaria, el Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago y la USC.

La sesión la coordinó el neurólogo José Castillo. Participaron Marina Rubio, investigadora española del centro estatal de la salud y de investigación médica de Caen (Francia), y Jo-



José Castillo.

quín Serena, del hospital universitario Josep Trueta de Gerona.

Los especialistas asistentes debatieron, además, sobre un estudio elaborado a partir de una base de casi 8.000 pacientes de Santiago, en los que se analizó la relación entre alcohol e ictus, con los resultados antes indicados.

Se refirieron, además, a nuevos planteamientos a partir de investigaciones en animales. Fue la primera Escola de Fonseca del año y todavía tendrá dos convocatorias más.

Oferplan
La Voz de Galicia.es

MUSIC HAS NO LIMITS

SANTIAGO

Auditorio de Galicia

Entradas MUSIC HAS NO LIMITS
¡Oferta limitada!
Viernes 2 de marzo. 21:00 h

Un gran elenco de artistas internacionales fusionan ópera, rock, house, música clásica, dance, gospel, jazz... ¡Todos los géneros musicales en una experiencia única!

DESCUENTO
35%

PRECIO
20'80€

Entra en
oferplan.lavozdeg Galicia.es
y compra tu cupón

Canje de cupones: ver condiciones de las ofertas en oferplan.lavozdeg Galicia.es. Oferta disponible en oferplan.lavozdeg Galicia.es gestionada por Canal Voz, S.L., con domicilio social en Ronda de Outeiro, 1-3, 15006 A Coruña. Condiciones de Uso y Protección de Datos disponibles en oferplan.lavozdeg Galicia.es