



la **ALACENA** Roja *del  
comer,  
beber  
y viajar*

## Los balnearios marcan la diferencia

17/03/2014 12:10:23

En el marco de la Cátedra de Hidrología Médica de la Universidad de Santiago y la Asociación de Balnearios de Galicia, esta tarde se imparte una jornada a cargo de la doctora Dolores Fernández Marcos, directora médica de Caldaria Termal.

La doctora abordará los diferentes tipos de aguas que existen y sus diversos usos, ya sean o no terapéuticos, así como los efectos beneficiosos de cada una de ellas sobre el organismo. Así, hace hincapié



en que “las aguas, según su origen, pueden aplicarse con fines curativos o preventivos de ciertas dolencias, para conseguir el bienestar, como una alternativa de ocio e incluso con propiedades estéticas”.

La doctora quiere incidir, asimismo, en “las diferencias, no siempre bien conocidas, que hay entre los balnearios, los centros de talasoterapia y los spas”. Indica que los spas emplean agua potable en piscinas, chorros... a una determinada temperatura para conseguir un bienestar, sin ningún fin terapéutico ni preventivo para la salud.

Por otro lado, los centros de talasoterapia utilizan el agua del mar, tanto para lograr el bienestar como para conseguir objetivos terapéuticos. No obstante, según resalta, “el agua marina tiene propiedades y aplicaciones más limitadas que las aguas mineromedicinales de los balnearios, ya que no se usa como agua de bebida”. Y solo de uso externo y local, es decir, que se administra a través de la piel, en forma de baños, duchas o piscinas, entre otras opciones.

<http://www.laalacenaroja.com/noticias/Descubrir>

**BARCELONA**  
**Un chip capaz de actuar como un bazo**

Científicos del Instituto de Salud Global de Barcelona lograron por primera vez en el mundo crear un bazo en tres dimensiones en un chip que es capaz de actuar como este órgano humano y filtrar los glóbulos rojos de la sangre. El logro puede servir para encontrar posibles fármacos contra la malaria y otras enfermedades hematológicas. EFE

**ANTÁRTIDA**  
**Reviven un musgo tras 1.500 años helado**

El musgo puede seguir creciendo tras 1.500 años congelado en la Antártida, según un artículo publicado en «Current Biology». Hasta ahora sólo se había observado períodos de supervivencia tan prolongados entre bacterias, pero no en una planta. Los investigadores cortaron el musgo helado en tajadas y las colocaron en una incubadora. Después de unas semanas empezó a crecer. EFE



El atleta Pistorius, en la sesión judicial de ayer. DANIEL BORN / AFP

**SUDÁFRICA**  
**Pistorius quiso comprar más armas**

Oscar Pistorius intentó comprar seis armas, entre ellas una pistola y fusiles, días antes del asesinato de su novia Reeva. Dicho acopio de armas está prohibido por las leyes sudafricanas. Durante el juicio declaró Sean Rens, que le iba a suministrar las armas a Pistorius, entre ellas el revólver «más potente» del mundo. AFP

**ONCOLOGÍA**  
**López Otín, premio Ramiro Carregal**

El doctor Carlos López Otín es el ganador de la tercera edición del premio internacional de investigación oncológica Ramiro Carregal-Fundación La Rosaleda. El jurado, presidido por Rafael López, ha valorado sus «numerosas publicaciones de alto impacto, que han favorecido la difusión de los avances logrados y permitido la adopción de nuevas perspectivas en el diagnóstico del cáncer». LVG

# La Iglesia defiende «al niño con deficiencias» frente al aborto

Los obispos vuelven a insistir en que Religión sea obligatoria en bachillerato

**J. LUIS ÁLVAREZ**  
MADRID / COLPIA

El secretario general de la Conferencia Episcopal, José María Gil Tamayo, rechazó que la reforma de la ley del aborto contemple la interrupción del embarazo por la malformación del feto. Tamayo aseguró que «no quisiera que en el anteproyecto, la cuestión de la malformación del feto fuera un ámbito de lo negociable para su tránsito en la aprobación o la discusión parlamentaria».

Por ello, el portavoz de los obispos insistió en que «un niño en el seno de la madre con deficiencias no es intercambiable por una negociación política» y reclamó que los partidos no empleen el aborto como «arma arrojadiza de controversia electoral». Tamayo propuso «políticas sociales» porque «la maternidad no es algo por lo que haya que dar el pésame». Y añadió que ser madre «no es algo que en la sociedad pongamos una mirada de minusvaloración, sino al contrario». El portavoz

de los obispos también reivindicó la necesidad de que la Iglesia pueda tener sus propios medios de comunicación, frente las posturas que pretenden reducir su ámbito de influencia a «una especie de reserva india». «No es una injerencia, es hacernos oír en una sociedad plural en la que la Iglesia tiene una plaza, una voz», puntualizó.

Respecto a la asignatura de Religión, Gil Tamayo pidió al Gobierno que cumpla con su compromiso y que sea obligatoria en bachillerato, sin el veto de las autonomías. Para ello reclamó que la enseñanza empiece a ser «un terreno franco de injerencia política y de ideologización».

**Fallece el exobispo de Tui-Vigo**

El que fuera obispo de la diócesis de Vigo-Tui durante seis años (1969-1975), José Delicado Baeza, y actual arzobispo emérito de Valladolid, falleció ayer a los 87 años en la capital castellano-leonesa. Delicado, natural de Almansa (Albacete), se retiró en el 2002.



EL PAPA RECIBE A CRISTINA KIRCHNER

## Aroma a mate en el Vaticano

Es la tercera vez en la que se encuentran dos paisanos: el papa Francisco y la presidenta argentina Cristina Kirchner. En esta ocasión Bergoglio hizo las veces de anfitrión en el Vaticano. La mandataria lució un complejo tutor ortopédico en su pierna izquierda tras sufrir una lesión en su tobillo. Ayer el Vaticano olía a mate. FOTO ALBERTO PIZZOLI / EFE

# Cuatro finalistas gallegos en los premios Magnum a mejor sumiller

**JOSÉ MANUEL ORRIOLS**  
REDACCIÓN / LA VOZ

**QUIÉN ES QUIÉN FINALISTAS DE LA TIERRA**

En la Ciudad de la Cultura de Santiago se entregan hoy los premios Magnum del vino Gallego, organizados, desde hace cuatro años, por el Instituto Galego do Viño, que preside el sumiller y nariz de oro Xoán Cannas. Entre los finalistas a mejor sumiller, cuatro gallegos: Eva Pizarro, del restaurante Acio; Esther Daporta, jefa de sala del Yayo Daporta; Juan Ayerbe, gerente del portal de vinos *elsumiller.es*, y José Luis Aragunde, que lleva la gerencia de la vinoteca Ribeira de Fefiñáns.

Estos galardones nacen para promocionar la cultura del vino a través del reconocimiento a profesionales y amantes del vino y a las personas que trabajan por los caldos de la tierra. Este año además, se entregará el premio Magnum al me-



**Eva Pizarro**  
Restaurante Acio  
Fue finalista en tres ocasiones del Nariz de Oro



**Esther Daporta**  
Yayo Daporta  
Adaptación del vino a la gastronomía gallega



**Juan Ayerbe**  
Gerente de *elsumiller.es*  
Colaborador y articulista de la revista «La Alacena roja»



**José Luis Aragunde**  
Ribeira de Fefiñáns.  
Tres veces finalista del Nariz de Oro



mejor sumiller de Galicia, elegido por los lectores de La Voz de Galicia que votaron a través de su página web y de la del Instituto Galego do Viño.

El instituto también expide el título de sumiller profesional, después de superar un curso de 700 horas, de las que 300 son de

contenidos teóricos, acompañados con prácticas de cata. Otras 80 son para visitas a bodegas y ferias y 320 horas para prácticas. Los alumnos abordan la gestión de los vinos desde una perspectiva integral que incluye viticultura, enología y cata, así como marketing y protocolo.

## Balnearios de Galicia quiere que los usuarios conozcan las diferentes aguas

REDACCIÓN / LA VOZ

En una reunión en Santiago en el marco de la Cátedra de Hidroloxía Médica de la USC y de la Asociación Balnearios de Galicia, la doctora Dolores Fernández Marcos abordó la necesidad de que los usuarios conozcan las diferencias entre las aguas que ofrecen los balnearios, talasos y spas, pues «cada una tiene sus propiedades», indicó.

De hecho, según la doctora, los balnearios ofrecen curas terapéuticas por el carácter mineromedicinal de sus aguas, mientras que los talasos —de agua marina— presentan menor capacidad terapéutica. Por último los spa, al abastecerse de agua potable, muestran efectos relajantes pero no curativos.

